

# 豊島区「暮らしの応援隊」認知症カフェ 認知症サポーター養成講座 開催

盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。7月9日（土）に豊島区の認知症カフェに行つてまいりましたので、今回はそのご報告をさせていただきます。認知症カフェというのは、認知症のかたやご家族、ご近所のかた、専門職など、どなたでも参加でき、参加者同士の交流、情報交換、相談や勉強会などを目的に全国にて実施している認知症支援事業です。

今回、取材をさせていただきましたのは、駒井良理先生と三島幹雄先生（いずれも東京都中央区）が主催する暮らしの応援隊（豊島区）のメンバーである有限会社マルシモ様が豊島区支援事業として認可され、開催している「オレンジカフェ しもさんち」です。こちらのカフェは第2・5土曜日開催しており、参加費300円で食べ放題、飲み放題という事もあり毎回多くの方が来場し大変にぎわっているようです。お伺いした日もあいにくの天候にも関わらず、多くの方が来場されていました。この日は豊島区高齢者福祉課が主催となって、「認知症サポーター養成講座」（講師／地域包括支援センター職員）を開催しました。主な講演内容は以下の通りです。

①認知症とはどういう病気か？②認知症の現状と今後の推移③その症状④診断方法と治療方法⑤予防や脳の活性化⑥認知症の方と接する時の心構え⑦介護者の気持ちを理解する

・・・といった内容です。講演ではDVDを活用したドラマ仕立ての内容等で大変、わかり易く参加者も大変興味深く講演を聞いた印象です。特に「認知症の方自身が一番、自覚を持っているという事を忘れないでほしい」という言葉が参加者の方にも印象深かったのではないのでしょうか。

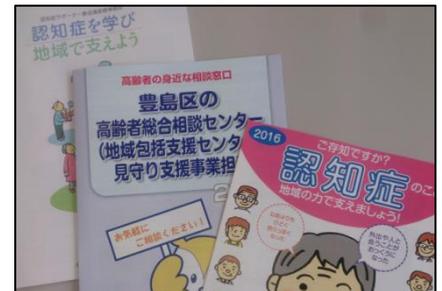
オレンジカフェ「しもさんち」  
オレンジカフェ「しもさんち」にて  
**認知症サポーター養成講座**  
**開講決定！**

日時：7月9日（土） 15:00～16:30  
場所：有限会社マルシモ 2階  
（南大塚2-31-11 共栄大塚ビル）

受講対象者：区内在住・在学・在勤の個人の方  
（年齢制限なし）  
受講申し込み：下記までお電話でお願い致します  
☎ 5940-6048

※定員20名のため、満席となる場合がございますので  
お早めにお申し込みください！

認知症サポーター養成講座 inマルシモ認知症カフェ  
主催 豊島区高齢者福祉課 認知症対策グループ ☎4566-2433(直通)  
協力 有限会社マルシモ



今後、駒井先生、三島先生の主催する暮らしの応援隊ではこちらの認知症カフェとのコラボレーションにて活動の幅をより大きくしたいという事で、今後の展開に注目し、随時この場を借りて報告をしたいと思ひます。また、今後の活動に事務局としてもサポートできればと思ひます。